

Appréciation corporelle *et* Intimité

QUELQUES DÉFINITIONS

L'appréciation corporelle

Ça comprend les notions de **respect, d'acceptation et d'opinions favorables** face à **son corps**.



Intimité

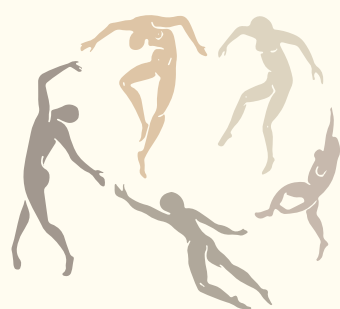
réponse empathique perçue



C'est la **perception** que notre **partenaire comprend, valide et se soucie de nous** et de nos besoins.

CHEZ LES ADOLESCENT.E.S ET JEUNES ADULTES DE L'ÉTUDE PRESAJ....

Plus les individus perçoivent des **réponses empathiques** chez leur **partenaire, plus** iels sont **satisfaits.es** de leur **vie sexuelle**.



L'**appréciation corporelle** est **similaire** chez les personnes **en couple ou non** et chez les personnes **actives sexuellement ou non**.



Communiquer avec notre **partenaire** peut nous aider à **aimer davantage notre vie sexuelle**. Par contre, **pas besoin d'être en couple ou actif sexuellement** pour **aimer son corps** et le respecter.

Pour citer cette infographie :

Herrera-Roberge, J., Dion, J., Girouard, A., Paquette, M.-M., Perrier Leonard, D., Desrosiers, M., et Bergeron, S. (2023). *Appréciation corporelle et intimité chez les adolescent.es de cinquième secondaire et les jeunes adultes*. Capsule infographique : Campagne de transfert de connaissances de l'Étude PRESAJ. Université de Montréal et Université du Québec à Chicoutimi.

Les données de cette infographie sont tirées de la troisième et quatrième étape de l'Étude sur les précurseurs des relations sexuelles et amoureuses des jeunes (PRESAJ) réalisée au Québec en 2020-2022 auprès de 2800 adolescent.es de cinquième secondaire et 1495 jeunes adultes. Cette étude est dirigée par Sophie Bergeron, Ph.D. de l'Université de Montréal et Jacinthe Dion, Ph.D. de l'Université du Québec à Chicoutimi et est subventionnée par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC).

